Kort·X®

COMMUNITY NURSING
NAH FÜR DICH. DA FÜR DICH.

Neue Trainingsmethode für Erwachsene & Senioren

Spaß, Bewegung & gemeinsam Lachen

Interessante Bewegungsabfolgen kombiniert mit lustigen Denkaufgaben begeistern Jung und Alt und sorgen bei den Teilnehmern stets für herzliches Lachen und breites Grinsen.

Die positiven und nützlichen Effekte des Gehirntrainings können sich sehen lassen. Man fühlt sich fitter und agiler, wird konzentrierter, verbessert natürlich sein Gedächtnis und beugt gleichzeitig Alzheimer und Demenz vor.

Kort.X® Gehirntraining mit Bewegung

Dieses Gehirntraining richtet sich an Erwachsene und besonders an Senioren, die es auch im Sitzen oder mit Gehilfen absolvieren können und es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Kostenloses Schnuppertraining
Dienstag, 03. Oktober 2023
um 15.00 Uhr

Schulungsraum Feuerwehr
5573 Weißpriach

Um telefonische Voranmeldung wird gebeten:

Helga Winkler (Trainerin) 0650 8751450

Community Nurse Marina Kellner 0676 82604433

UNESCO BIOSPHÄRENPARK Salzburger Lungau REGIONALVERBAND

Finanziert von der Europäischen Union

HILFSWERK