



Verständnis wecken statt verstecken!

Offen
d'rüber
reden

Leben mit psychischer Erkrankung im Lungau

Psychische Erkrankungen sind häufig – viele Menschen kennen jemanden, der oder die betroffen ist. Doch über die Erkrankungen wird wenig gesprochen. Meist hat man nur vage Vorstellungen davon, was „psychisch krank zu sein“ bedeutet und so existieren viele Vorurteile. Das führt dazu, dass Menschen, die psychisch krank sind, sich zurückziehen und im Umfeld Unverständnis, Hilflosigkeit und Unsicherheit herrscht.

Dem begegnen wir, in dem wir offen über das Leben mit psychischer Erkrankung sprechen: als Gesellschaft, als Familien und als selbst betroffene Menschen:



Donnerstag, 20. Jän. 2022, 19:00 Uhr, Tamsweg, Haus für Wirtschaft, Arbeit & Bildung

Gesprächsabend: „Mit psychischer Erkrankung leben – Betroffene, Angehörige und professionell Helfende erzählen“

Herzlich eingeladen sind alle am Thema Interessierten! Teilnahme mit 2-G-Nachweis
Eintritt frei – Bitte um Anmeldung beim Verein AHA, siehe unten!

Freitag, 21. Jän. 2022, Tamsweg

09:00 – 13:00 Uhr, Kuenburg, Kuenburgsaal Backstageräume

Einzelgespräche mit Genesungsbegleiter*innen des Peer-Centers Salzburg

14.30 – 16.30 Uhr, Rathaus, Sitzungssaal – 2. Stock

Gesprächsgruppe „Offen d'rüber reden“ mit Mitarbeiter*innen des Peer-Centers Salzburg

Anmeldung für Einzel- und Gruppengespräch bei Sr. Michaela Lerchner, siehe unten

NEUE ANGEBOTE IM LUNGAU:

Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Monatlich ab Februar 2022
Info: Angehörigenverein AHA
Tel.: 0662/882252-16,
Mail: aha-salzburg@hpe.at
www.aha-salzburg.at

Gesprächsgruppe und Einzelgespräche für psychisch erkrankte Menschen

mit selbstbetroffenen GenesungsbegleiterInnen vom Peer-Center
Monatlich ab Jänner 2022
Info: Sr. Michaela Lerchner
Tel.: 0676/87466722
Mail: buero@peercentersalzburg.at
www.peercenter.at

Selbsthilfegruppe Depression und Angst

Ab Jänner 2022
jeweils am 2. u. 4. Dienstag im Monat
Info: Berthold Ferner
Tel: 0664/7993660 (Mo-Sa 16-18 Uhr)
Mail: kontakt@shg-depression.at
www.shg-depression.at

Eine gemeinsame Initiative von



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Kontakt: Verein AHA, Lessingstraße 6, 5020 Salzburg, Tel.: 0662/882252-16, Mail: aha-salzburg@hpe.at, www.aha-salzburg.at